

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 7 декабря 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	36.72	207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	24.16	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги	6.21	116.0	1.0		28.0	200
Батон	1.20	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	1.71	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	70.00	800.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимиров

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 7 декабря 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.08	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	1.83	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	36.24	207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	23.85	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги	6.13	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.18	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.69	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	75.00	901.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>75.00</b>	<b>901.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию



Директор школы



Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 7 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.66	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	13.56	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Тефтели из говядины в соусе	36.62	189.0	9.0	11.0	13.0	60/50
Картофель отварной	10.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток лимонный	7.66	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.64	116.0	4.0	1.0	22.0	34
ИТОГО	77.55	786.0				
	77.55	786.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Е.А. Владимир



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова

на 7 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	15.60	148.0		17.0		20
Сыр порциями 40 г.	28.60	1.0				40
Каша рисовая 250 г	13.25	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 14 г	10.91	105.0		12.0		14
Чай с молоком и сахаром	5.42	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	3.77	199.0	6.0	2.0	39.0	72
	77.55	768.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>77.55</b>	<b>768.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Е.А. Владимиров

муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"

**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова

на 7 декабря 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.93	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленный из птицы 100 г /Г/	46.08	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.49	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из кураги	7.00	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
	93.56	894.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>894.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 7 декабря 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.62	1.0				40
Каша рисовая 250 г	13.26	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.42	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.72	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	57.82	529.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.94	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленный из птицы 100 г /Г/	46.13	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	7.01	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.16	113.0	3.0	1.0	22.0	41
	91.75	963.0				
И Т О Г О	149.57	1 492.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Е.А. Владимир



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 7 декабря 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Сыр порциями .	14.30	70.0	5.0	5.0		20
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.12	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	7.01	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.64	138.0	4.0	1.0	27.0	50
ИТОГО	81.50	913.0				
	81.50	913.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимиров

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**