

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города
 Кирова
 на 18 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	16.33	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.36	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	11.03	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	11.99	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон 100 г	5.87	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 100 г	14.35	30.0			7.0	1 шт
	98.93	1 021.0				
Обед						
Суп из овощей	12.62	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	5.59	24.0		2.0	1.0	15
Филе кур. зап. со сладким перцем 150 г /Гр/	105.89	308.0	27.0	20.0	5.0	150
Рис отварной.	17.32	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.89	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.29	102.0			27.0	200
Батон 100 г	5.87	276.0	8.0	3.0	55.0	100
И Т О Г О	196.47	1 099.0				
	295.40	2 120.0				

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Вербицкая Т.Н.

Ответственный за б/питание

Е.А. Владимирова

Директор школы

Е.А. Владимирова

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 18 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	16.31	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.34	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	11.03	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	11.99	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон 3*25 г	4.57	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.35	30.0			7.0	1 шт
	97.59	951.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.54	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	7.07	31.0		3.0	1.0	19
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	70.54	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Рис отварной	14.43	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	25.11	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.26	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	4.57	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	155.61	885.0				
И Т О Г О	253.20	1 837.0				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию



Директор школы

Е.А. Владимир

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5