

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
на 20 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	66.15	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 50 г	17.79	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	7.14	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	16.32	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.57	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.25	30.0			7.0	1 шт
	126.22	847.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.03	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.70	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	63.84	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.76	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.03	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	24.95	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.22	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.52	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.93	142.0	4.0		30.0	50
	126.98	963.0				
И Т О Г О	253.20	1810.0				

Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой


Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию


Е.А. Владимиров

Директор школы

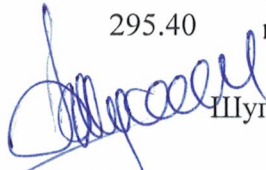
Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 20 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	88.39	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно 50 г	17.29	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.94	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г/	15.86	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	13.85	30.0			7.0	1 шт
	146.77	946.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.60	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	68.97	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.38	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	40.42	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.02	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (II)	2.96	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.75	136.0	5.0	1.0	26.0	175
	148.63	1027.0				
И Т О Г О	295.40	1973.0				


Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой


Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию


Е.А. Владимирова

Директор школы


Е.А. Владимирова

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города
 Кирова
 на 21 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	87.49	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.96	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.95	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.70	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.53	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	18.74	43.0	1.0		8.0	1 шт
	149.37	1128.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.33	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.30	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	45.99	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему.	16.69	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	39.99	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.17	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.02	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.87	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	146.03	778.0				
ИТОГО	295.40	1906.0				

Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Шуракова Т.Ф.

Зав.производством


Вербицкая Т.Н.

Ответственный за б/питание


Е.А. Владимиров

Директор школы


Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города
 Кирова
 на 21 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	66.59	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	18.20	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.93	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.60	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	18.99	43.0	1.0		8.0	1 шт
	129.31	1 022.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.86	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.52	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.72	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	46.62	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.10	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.33	7.0			3.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.26	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.95	142.0	4.0		30.0	50
	123.89	675.0				
И Т О Г О	253.20	1 696.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Вербицкая Т.Н.

Ответственный за б/питание

Директор школы

Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города
 Кирова
 на 22 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.73	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	17.79	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	10.08	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.18	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	4.58	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.28	30.0			7.0	1 шт
	72.64	992.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	16.64	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.71	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 100 г	117.54	404.0	23.0	34.0	2.0	100
Рагу из овощей 180 г	27.52	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.67	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	6.71	109.0			28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.05	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.92	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	222.76	1101.0				
И Т О Г О	295.40	2093.0				

Начальник КШП

Щуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Вербицкая Т.Н.

Ответственный за б/питание

О.О. Руденко

Директор школы

Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города
 Кирова
 на 22 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.44	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (д)	14.07	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	9.96	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.16	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	9.07	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.12	30.0			7.0	1 шт
	72.82	945.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	12.74	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 90 г	104.55	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Рагу из овощей	22.67	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	24.71	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	6.64	109.0			28.0	200
Батон 25 г (I)	1.51	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.89	142.0	4.0		30.0	50
	180.38	884.0				
И Т О Г О	253.20	1 830.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Вербицкая Т.Н.

Ответственный за б/питание

Директор школы

Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5