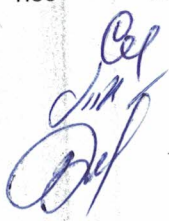


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
на 30 января 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Холодные блюда						
Салат Нежный	26.16	239.0	3.0	21.0	9.0	100
Салат из свеклы с сыром	24.48	220.0	5.0	19.0	7.0	100
Салат Столичный с сол. огурцом и кур. филе /Гр/	37.42	270.0	8.0	24.0	5.0	100
Первые блюда						
Борщ с говядиной отвар. и сметан 250/12,5/10	34.13	166.0	6.0	10.0	13.0	272,5
Вторые блюда						
Горбуша по-Лугански	46.87	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Шницель рубленый из свинины 90 г	48.75	364.0	12.0	28.0	16.0	90
Гуляш из говядины 50/75	89.26	208.0	16.0	14.0	5.0	125
Свинина зап. со сладким перцем 100 г	81.32	382.0	14.0	35.0	3.0	100
Филе кур. в морковной шубе /Гр/	49.46	220.0	15.0	16.0	4.0	100
Каша ячневая с маслом 200/10	22.85	250.0	3.0	12.0	11.0	200/10
Гарниры						
Картофель запеченный с сыром	30.45	254.0	6.0	14.0	25.0	180
Каша гречневая рассыпчатая (М) 160 г	21.81	346.0	9.0	15.0	43.0	160
Молоко сгущенное порционное	10.93	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Напитки						
Чай с сахаром (I)	2.11	57.0			15.0	100
Чай черный (П)	2.67	3.0			15.0	200
Чай черный с сахаром (П)	4.12	60.0			15.0	200
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.20	57.0			15.0	200/7
Напиток яблочный	5.69	111.0	2.0		27.0	200
Выпечные изделия						
Пицца Школьная с куриным филе 110 г	51.85	316.0	20.0	11.0	32.0	110
Лепешка сырная, 75 г	45.14	282.0	12.0	14.0	26.0	75
Шанежка наливная	15.82	283.0	7.0	10.0	41.0	90
Пирожное нарезное с творогом	34.12	404.0	8.0	18.0	51.0	100
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25

Начальник КШП
 Калькулятор
 Зав.столовой



Сунцов Ф.В.
 Шуракова Т.Ф.
 Вербицкая Т.Н.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 30 января 2024 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Шницель рубленый из свинины 90 г		364.0	12.0	28.0	16.0	90
Каша гречневая рассыпчатая		222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Напиток яблочный		111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)		69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
		926.0				
ИТОГО	66.50	926.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Сунцов Ф.В.
 Сунцов Ф.В.
Шуракова Т.Ф.
 Шуракова Т.Ф.
Вербницкая Т.Н.
 Вербницкая Т.Н.
А.А. Крешинкина
 Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 30 января 2024 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г		78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Шницель рубленый из свинины 90 г		364.0	12.0	28.0	16.0	90
Каша гречневая рассыпчатая		222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток яблочный		111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)		69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	72.15	946.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В. Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф. Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н. Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимиров Е.А. Владимиров

Директор школы

Е.А. Владимиров

Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 30 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г		78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно		23.0		2.0	1.0	14
Зразы Ленивые 90 г (С)		324.0	10.0	25.0	14.0	90
Капуста тушеная 150 г		116.0	4.0	5.0	15.0	150
Чай с сахаром (I)		57.0			15.0	200
Батон		74.0	2.0	1.0	15.0	27
		672.0				
ИТОГО	77.55	672.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Сунцов Ф.В. Сунцов Ф.В.
Шуракова Т.Ф. Шуракова Т.Ф.
Вербицкая Т.Н. Вербицкая Т.Н.
Е.А. Владимиров Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 30 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

Завтрак
 Масло сливочное порционное
 Сыр порциями 30 г.
 Каша манная 250 г
 Масло сливочное (I)
 Чай с сахаром и лимоном (I)
 Батон

Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
		белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
	148.0		17.0		20
	105.0	8.0	8.0		30
	227.0	11.0	4.0	40.0	250
	37.0		4.0		5
	57.0			15.0	207
	72.0	2.0	1.0	14.0	26
	647.0				
ИТОГО	77.55	647.0			

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.
 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.
 Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.
 Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

А.А. Христенко

Директор школы

Е.А. Владимиров

Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 30 января 2024 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем		98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Шницель рубленный из свинины 100 г		405.0	14.0	31.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)		60.0		7.0		8
Напиток яблочный		111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной		60.0	2.0		12.0	25
ИТОГО	93.56	1 016.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Сунцов Ф.В.

Сунцов Ф.В.

Шуракова Т.Ф.

Шуракова Т.Ф.

Вербицкая Т.Н.

Вербицкая Т.Н.

Е.А. Владимирова

Е.А. Владимирова

Е.А. Владимирова

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 30 января 2024 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями .		70.0	5.0	5.0		20
Каша манная 250 г		227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)		57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)		138.0	4.0	1.0	27.0	50
		567.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем		98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Шницель рубленый из свинины 100 г		405.0	14.0	31.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)		52.0		6.0		7
Напиток яблочный		111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной		146.0	5.0	1.0	28.0	43
		1 096.0				
И Т О Г О	149.57	1 662.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 30 января 2024 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Шницель рубленый из свинины 100 г		405.0	14.0	31.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)		45.0		5.0		6
Напиток яблочный		111.0	2.0		27.0	200
Батон		110.0	3.0	1.0	22.0	40
		938.0				
ИТОГО	81.50	938.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимиров

Е.А. Владимиров

Директор школы

Владимиров Е.А.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5